

Aufgabe – Brief an mich

Beim ersten Treffen ging es um die Frage wie wir unsere Zeit nutzen. Wie unser Tagesablauf und unsere Woche aussehen, wofür wir Zeit haben und wofür nicht. Wir haben uns Gedanken gemacht, was uns wichtig im Leben ist und was nicht: Wofür wir uns vielleicht mehr Zeit nehmen sollten; was ist mir wichtig im Leben, ist es Liebe, ist es Glück, Geld...

Entscheide dich bei den folgenden Wertepaare immer für eines. Was ist dir wichtiger.

Fantasie oder Sicherheit

Spaß oder Familie

Reichtum oder Schönheit

Freundschaft oder Liebe

Musik oder Gesundheit

Hoffnung oder Glaube

Schreibe einen Brief an dich, worin du diese Wahl begründest. Überlege weiterhin, welchen Rat du dir geben würdest, welches Lob du dir geben würdest und welche Kritik du dir geben würdest im Blick auf dein Leben.

Wenn du den Brief geschrieben hast, lege ihn in ein Couvert und beschrifte es mit deinem Namen, deiner Adresse und bringe ihn das nächste Mal mit oder schicke ihn mir den Brief per Mail. Ich werde ihn nicht durchlesen.